



Stichting

**AMARUQ**



# Liefdevol Levens einde

*Weet  
jij hoe je  
er kunt zijn  
voor een  
stervende  
als het  
zover  
is?*

*Een workshop  
over omgaan met  
en  
ondersteuning bij  
sterven*

Met inachtneming van de  
geldende coronaregels

**www.AMARUQ.nl**  
**yari@amaruq.nl**  
**Tel 06-14441075**

IBAN NL92 TRIO 0788904523  
KvK 77539567

**Vroeg of laat krijgen we allemaal met het sterven van een naaste te maken. Wil jij met vertrouwen, in liefde en verbinding een stervende kunnen verzorgen en begeleiden en tegelijkertijd adequaat handelen als het zover is?**

**Liefdevol Levenseinde is een dag met ruimte voor eigen inzichten en aandacht voor emoties die het besef van de eindigheid van het leven kunnen oproepen.**

**Als naslagwerk ontvang je een praktische gids.**

**Maximaal 8 deelnemers.**

**De Dood weer in Het Leven plaatsen maakt de omgang met het sterven zachter**

### **Onderwerpen die we behandelen:**

1. Wat betekent sterven voor jou?
2. Het sterfproces
3. Communiceren zonder woorden
4. Rituelen
5. Fysieke zorg
6. Voorzorg, zelfzorg en nazorg



### **Wat kun je na de workshop?**

**Begeleiden in de stervensfase;  
Omgaan met emotionele reacties;  
(Non-)verbaal liefdevol communiceren;  
Zelf een afscheidsritueel verzorgen;  
Lichte zorgtaken uitvoeren;  
Balans houden in zorg voor de ander en jezelf;  
Aandacht volle handmassages geven;  
Praktische voorbereidingen treffen voor na het sterven.**

### **Waar en wanneer?**

**3 oktober 2020 van 10.00 tot 16.30**

**De Buurtfabriek, Peter van Anrooylaan 1, 6815 GT Arnhem**

**Voor het bijwonen van deze dagworkshop wordt een bijdrage van € 75,00 gevraagd.**

**Dit is inclusief koffie, thee, lekkers, lunch, certificaat en praktische gids.**

**De lezing binnen uw organisatie aanbieden of in een klein gezelschap bij u thuis?  
Ook dat is een mogelijkheid.**

**Neem hiervoor contact op met [yari@amaruq.nl](mailto:yari@amaruq.nl) of bel 06-14441075**

De workshop Liefdevol Levenseinde is ontwikkeld door  
Zilla van Dijk van Stichting Rituals to Root

[www.ritualstoroot.nl](http://www.ritualstoroot.nl)

**Rituals  
to Root**